

# تقویم هیأت شنا ، شیرجه ، واترپلو و شنای موزون استان آذربایجان شرقی سال ۱۳۸۸

عناوین	رشته	ردیف	شرح	جنسیت	مکان	زمان	هزینه	توضیحات
شنا		1	برگزاری کلاس مربیگری شنا درجه سه	بانوان و آقایان	تبریز	بهار		
		2	برگزاری کلاس مربیگری شنا درجه دو	بانوان و آقایان	تبریز	بهار		
		3	برگزاری کلاس های آمادگی سالیانه مربیان شنا	بانوان و آقایان	تبریز	بهار		
		4	برگزاری کلاس های طرح دانش افزایی مربیان شنا	بانوان و آقایان	تبریز	بهار		
		5	برگزاری کلاسهای داوری شنا درجه سه	بانوان و آقایان	تبریز	طول سال		
		6	برگزاری کلاسهای داوری شنا درجه سه دو	بانوان و آقایان	تبریز	طول سال		
		7	برگزاری کلاسهای آموزش شنا در استخرهای استان در تمامی رده های سنی	بانوان و آقایان	تبریز	تابستان		
		8	ایجاد مدارس شنا در استخرهای استان	بانوان و آقایان	تبریز	طول سال		
		9	برگزاری کلاس مربیگری شنا درجه سه برحسب درخواست شهرستانها ، وزارتخانه ها ، سازمانها و دانشگاهها	بانوان و آقایان	شهرستانها	طول سال		
		10	برگزاری کلاس داوری شنا درجه سه برحسب درخواست شهرستانها ، وزارتخانه ها ، سازمانها و دانشگاهها	بانوان و آقایان	شهرستانها	طول سال		
		11	شرکت در کلاس مربیگری شنا درجه یک اعلام شده از فدراسیون	بانوان و آقایان	تهران	طول سال		
		12	شرکت در کلاسها و کلینیک بازآموزی مربیان شنا اعلام شده از فدراسیون	بانوان و آقایان	تهران	طول سال		
		13	شرکت در کلاسها و کلینیک بازآموزی داوران شنا اعلام شده از فدراسیون	بانوان و آقایان	تهران	طول سال		
		14	شرکت در کلینیک بازآموزی مربیان اعلام شده از اداره برنامه ریزی ، تحقیقات و آموزش اداره کل تربیت بدنی استان	بانوان و آقایان	تبریز	طول سال		
		15	شرکت در کلاس های طرح دانش افزایی مربیان اعلام شده از اداره برنامه ریزی ، تحقیقات و آموزش اداره کل تربیت بدنی استان	بانوان و آقایان	تبریز	طول سال		
		16	برگزاری کلاس توجیهی و کلینیک داوری برای داوران شنا	بانوان و آقایان	تبریز	طول سال		
		17	اعزام مدرسین شنا به کلاسهای اعلام شده جهت تدریس از فدراسیون	بانوان و آقایان	اعلام از فدراسیون			
		18	اعزام مدرسین شنا به کلینیک های اعلام شده از فدراسیون	بانوان و آقایان	تهران	طول سال		
		19	اعزام آقای بابک نراقی اصل به ادامه کلاسهای مربیان نخبه شنای کشور	آقایان	تهران	طول سال		
		20	اعزام داوران شنا به مسابقات کشوری اعلام شده از فدراسیون	بانوان و آقایان	اعلام از فدراسیون			
شیرجه		21	برگزاری کلاس مربیگری شیرجه درجه سه	بانوان و آقایان	تبریز	طول سال		
		22	برگزاری کلاس داوری شیرجه درجه سه	بانوان و آقایان	تبریز	طول سال		
		23	برگزاری کلاسهای آموزش شیرجه در استخرهای استان در تمامی رده های سنی	بانوان و آقایان	شهرستانها	طول سال		
		24	شرکت در کلاس مربیگری شیرجه درجه دو اعلام شده از فدراسیون	بانوان و آقایان	اعلام از فدراسیون			
		25	شرکت در کلاس مربیگری شیرجه درجه یک اعلام شده از فدراسیون	بانوان و آقایان	اعلام از فدراسیون			
		26	برگزاری کلاس توجیهی و کلینیک داوری برای داوران شیرجه	بانوان و آقایان	تبریز	طول سال		
		27	برگزاری کلاس های آمادگی سالیانه مربیان شیرجه	بانوان و آقایان	تبریز	طول سال		
		28	شرکت در کلاسها و کلینیک بازآموزی مربیان شیرجه اعلام شده از فدراسیون	بانوان و آقایان	تهران	طول سال		
		29	شرکت در کلاسها و کلینیک بازآموزی داوران شیرجه اعلام شده از فدراسیون	بانوان و آقایان	تهران	طول سال		
		30	شرکت در کلینیک بازآموزی مربیان اعلام شده از اداره برنامه ریزی ، تحقیقات و آموزش اداره کل تربیت بدنی استان	بانوان و آقایان	تبریز	طول سال		
		31	شرکت در کلاس های طرح دانش افزایی مربیان اعلام شده از اداره برنامه ریزی ، تحقیقات و آموزش اداره کل تربیت بدنی استان	بانوان و آقایان	تبریز	طول سال		
		32	اعزام داوران شیرجه به مسابقات کشوری اعلام شده از فدراسیون	بانوان و آقایان	اعلام از فدراسیون			

آموزش و اعزام به کلاسهای مربیگری ، داوری و کلینیک ها

# تقویم هیأت شنا ، شیرجه ، واترپلو و شنای موزون استان آذربایجان شرقی سال ۱۳۸۸

عناوین	رشته	ردیف	شرح	جنسیت	مکان	زمان	هزینه	توضیحات
واترپلو		33	شرکت در کلاس مربیگری و اترپلو درجه سه اعلام شده از فدراسیون	بانوان و آقایان	اعلام از فدراسیون			
		34	شرکت در کلاس مربیگری و اترپلو درجه دو اعلام شده از فدراسیون	بانوان و آقایان	اعلام از فدراسیون			
		35	برگزاری کلاس توجیهی و کلینیک داوری برای داوران و اترپلو	بانوان و آقایان	تبریز	طول سال		
		36	برگزاری کلاس های آمادگی سالیانه مربیان و اترپلو	بانوان و آقایان	تبریز	طول سال		
		37	برگزاری کلاسهای آموزش و اترپلو در استخرهای استان در تمامی رده های سنی	بانوان و آقایان	شهرستانها	طول سال		
		38	ایجاد مدارس و اترپلو در استخرهای استان	بانوان و آقایان	شهرستانها	طول سال		
		39	شرکت در کلاسها و کلینیک بازآموزی مربیان و اترپلو اعلام شده از فدراسیون	بانوان و آقایان	تهران	طول سال		
		40	شرکت در کلاسها و کلینیک بازآموزی داوران و اترپلو اعلام شده از فدراسیون	بانوان و آقایان	تهران	طول سال		
		41	شرکت در کلینیک بازآموزی مربیان اعلام شده از اداره برنامه ریزی ، تحقیقات و آموزش اداره کل تربیت بدنی استان	بانوان و آقایان	تبریز	طول سال		
		42	شرکت در کلاس های طرح دانش افزایی مربیان اعلام شده از اداره برنامه ریزی ، تحقیقات و آموزش اداره کل تربیت بدنی استان	بانوان و آقایان	تبریز	طول سال		
		43	اعزام داوران و اترپلو به مسابقات کشوری اعلام شده از فدراسیون	بانوان و آقایان	اعلام از فدراسیون			
		44	شرکت در کلاس مربیگری شنای موزون درجه سه اعلام شده از فدراسیون	بانوان	اعلام از فدراسیون			
		45	شرکت در کلاس مربیگری شنای موزون درجه دو اعلام شده از فدراسیون	بانوان	اعلام از فدراسیون			
شنای موزون		46	برگزاری کلاسهای آموزش شنای موزون در استخرهای استان در تمامی رده های سنی	بانوان	شهرستانها	طول سال		
		47	برگزاری کلاس توجیهی و کلینیک داوری برای داوران شنای موزون	بانوان	تبریز	طول سال		
		48	برگزاری آزمون ستاره ها	بانوان	تبریز	طول سال		
		49	برگزاری کلاس های آمادگی سالیانه مربیان شنای موزون	بانوان	تبریز	طول سال		
		50	شرکت در کلاسها و کلینیک بازآموزی مربیان شنای موزون اعلام شده از فدراسیون	بانوان	تهران	طول سال		
		51	شرکت در کلاسها و کلینیک بازآموزی داوران شنای موزون اعلام شده از فدراسیون	بانوان	تهران	طول سال		
		52	شرکت در کلینیک بازآموزی مربیان اعلام شده از اداره برنامه ریزی ، تحقیقات و آموزش اداره کل تربیت بدنی استان	بانوان	تبریز	طول سال		
		53	شرکت در کلاس های طرح دانش افزایی مربیان اعلام شده از اداره برنامه ریزی ، تحقیقات و آموزش اداره کل تربیت بدنی استان	بانوان	تبریز	طول سال		
		54	اعزام داوران شنای موزون به مسابقات کشوری اعلام شده از فدراسیون	بانوان	اعلام از فدراسیون			
		پزشکی ورزشی		55	برگزاری کلاس توجیهی و کلینیک پزشکی ورزشی ویژه رشته شنا	بانوان و آقایان	تبریز	طول سال
56	برگزاری کارگاه سلامت			بانوان و آقایان	تبریز	طول سال		
57	شرکت در کلاسها و کلینیک های پزشکی ورزشی اعلام شده از فدراسیون			بانوان و آقایان	تهران	طول سال		
58	شرکت در کلاسها و کلینیک های پزشکی ورزشی اعلام شده از اداره برنامه ریزی ، تحقیقات و آموزش اداره کل تربیت بدنی استان			بانوان و آقایان	تبریز	طول سال		
59	همایش دوپینگ و مکمل های ورزشی و تغذیه			بانوان و آقایان	تبریز	طول سال		
تمامی رشته ها		60	برگزاری کلاسهای طرح دانش افزایی ویژه ورزشکاران	بانوان و آقایان	شهرستانها	طول سال		
		61	برگزاری کلاسهای طرح دانش افزایی ویژه اولیاء ورزشکاران	بانوان و آقایان	شهرستانها	طول سال		
		62	بازرسی از نحوه عملکرد مربیان استخرها	بانوان و آقایان	شهرستانها	طول سال		
		63	برگزاری کلاسهای طرح دانش افزایی ویژه سرپرستان	بانوان و آقایان	تبریز	طول سال		
		1	برگزاری مسابقات مسافت کوتاه قهرمانی استان در تمامی گروههای سنی	بانوان و آقایان	شهرستانها	طول سال		
		2	برگزاری مسابقات آبهای آزاد قهرمانی استان ( نوجوانان ، جوانان و عموم )	آقایان	شهرستانها	طول سال		
		3	برگزاری مسابقات لیگ شنای باشگاههای استان (تمامی رده های سنی ) ( آقایان در پنج مرحله / بانوان در سه مرحله )	بانوان و آقایان	شهرستانها	طول سال		
		4	برگزاری جشنواره شنا بین استخری ( مبتدیان آموزشی ) ( شهرستانی و استانی )	بانوان و آقایان	شهرستانها	طول سال		

شنا

شیرجه

واترپلو

شنای موزون

تمامی رشته ها

تمامی رشته ها

5	برگزاری جشنواره شنا بین استخری ( قهرمانی ) ( شهرستانی و استانی )	باتوان و آقایان	شهرستانها	طول سال
6	برگزاری مسابقات لیگ شنای باشگاههای استان ( پیشکسوتان )	باتوان و آقایان	شهرستانها	طول سال
7	برگزاری مسابقه جایزه بزرگ شنا استانی	باتوان و آقایان	تبریز	طول سال
8	برگزاری اردو برای تیم های منتخب	باتوان و آقایان	شهرستانها	طول سال
9	اعزام تیمهای شنا در تمامی رده های سنی به مسابقات قهرمانی کشور مسافت کوتاه	باتوان و آقایان	اعلام از فدراسیون	
10	اعزام تیمهای شنا در تمامی رده های سنی به مسابقات قهرمانی کشور	باتوان و آقایان	اعلام از فدراسیون	
11	اعزام تیمهای شنا در تمامی رده های سنی به مسابقات المپیااد ایرانیان	باتوان و آقایان	اعلام از فدراسیون	
12	اعزام تیمهای شنا در تمامی رده های سنی به مسابقات قهرمانی کشور آبهای آزاد	آقایان	اعلام از فدراسیون	
13	شرکت در مسابقات لیگ برتر شنای کشور	باتوان و آقایان	اعلام از فدراسیون	
14	اعزام به تمامی جشنواره های شنای کشوری	باتوان و آقایان	اعلام از فدراسیون	
15	در صورت اعلام نهادها ، ارگانه و سازمانها در امر برگزاری مسابقات	باتوان و آقایان	شهرستانها	طول سال
16	برگزاری جشنواره شیرجه در تمامی گروههای سنی	باتوان و آقایان	تبریز	طول سال
17	اعزام تیمهای شنا در تمامی رده های سنی به مسابقات قهرمانی کشور	باتوان و آقایان	اعلام از فدراسیون	
18	اعزام تیمهای شنا در تمامی رده های سنی به مسابقات المپیااد ایرانیان	باتوان و آقایان	اعلام از فدراسیون	
19	برگزاری مسابقات لیگ استانی بصورت آزاد	باتوان و آقایان	تبریز	طول سال
20	اعزام تیمهای واترپلو در تمامی رده های سنی به مسابقات قهرمانی کشور	باتوان و آقایان	اعلام از فدراسیون	
21	اعزام تیمهای واترپلو در تمامی رده های سنی به مسابقات المپیااد ایرانیان	آقایان	اعلام از فدراسیون	
22	شرکت در مسابقات جام حذفی واترپلوی کشور	آقایان	اعلام از فدراسیون	
23	شرکت در مسابقات لیگ برتر واترپلوی کشور	آقایان	اعلام از فدراسیون	
24	برگزاری جشنواره شنای موزون بصورت آزاد	باتوان	تبریز	طول سال
25	اعزام تیمهای شنا در تمامی رده های سنی به مسابقات قهرمانی کشور	باتوان	اعلام از فدراسیون	
26	اعزام تیمهای شنا در تمامی رده های سنی به مسابقات المپیااد ایرانیان	باتوان	اعلام از فدراسیون	
27	استفاده از پایگاه ورزش قهرمانی برای تمرینات بدنسازی	آقایان	تبریز	طول سال
28	استفاده از باشگاههای سطح استان برای آمادگی جسمانی	باتوان	شهرستانها	طول سال
1	برگزاری جلسات هیئت اجرایی	باتوان و آقایان	تبریز	طول سال
2	برگزاری جلسات کمیته های فنی شنا ، شیرجه ، واترپلو ، شنای موزون ، پزشکی ورزشی و آموزش	باتوان و آقایان	تبریز	طول سال
3	برگزاری مجمع سالانه	باتوان و آقایان	تبریز	طول سال
4	جلسه هماهنگی مدرسین	باتوان و آقایان	تبریز	طول سال
5	شرکت در مجمع عمومی سالیانه فدراسیون شنا	باتوان و آقایان	اعلام از فدراسیون	
6	شرکت در جلسات کمیته ورزشهای پایه و پر مدال	باتوان و آقایان	اعلام از اداره کل تربیت بدنی	
7	برگزاری جلسات کمیته استعدادیابی	باتوان و آقایان	تبریز	طول سال
8	برگزاری جلسات با مسئولین اداره کل تربیت بدنی استان	باتوان و آقایان	تبریز	طول سال
9	برگزاری جلسات با نمایندگان استان	باتوان و آقایان	تبریز	طول سال
10	برگزاری جلسات با مسئولین استان	باتوان و آقایان	تبریز	طول سال

		طول سال	شهرستانها	باتوان و آقایان	برگزاری جلسات مشترک با هیات نجات غریق جهت بازرسی از استخرها	11		
		طول سال	تبریز	باتوان و آقایان	برگزاری جلسه با اداره امور باشگاههای استان جهت پیگیری طرح توسعه شنای کشور	12		
		طول سال	تبریز	باتوان و آقایان	شرکت در مراسم روز معلم و تجلیل از مقام مربیان	1	تفاهمی رشته ها	فرهنگی و تبلیغی
		طول سال	تبریز	باتوان و آقایان	شرکت در مراسم ارتحال حضرت امام ( ره )	2		
		طول سال	تبریز	باتوان و آقایان	شرکت در مراسم شهدای هفتم تیر	3		
		طول سال	تبریز	باتوان و آقایان	شرکت در مراسم هفته دولت	4		
		طول سال	تبریز	باتوان و آقایان	شرکت در مراسم روز جهانی قدس	5		
		طول سال	تبریز	باتوان و آقایان	شرکت در راه پیمانی ۲۲ بهمن	6		
		طول سال	تبریز	باتوان و آقایان	شرکت در راه پیمانی ۲۹ بهمن	7		
		طول سال	تبریز	باتوان و آقایان	برنامه ریزی جهت گرامیداشت هفته تربیت بدنی و ورزش	8		
		اعلام از اداره کل تربیت بدنی		باتوان و آقایان	شرکت در مراسم تجلیل از قهرمانان	9		
		طول سال	تبریز	باتوان و آقایان	مجهز نمودن کتابخانه و تکثیر سی دی	10		
		طول سال	تبریز	باتوان و آقایان	چاپ بروشورهای آموزشی	11		
		طول سال	تبریز	باتوان و آقایان	تهیه بلیط و سایر هزینه ها	1	تفاهمی رشته ها	خدمات پرسنلی و اداری
		طول سال	تبریز	باتوان و آقایان	تجلیل از قهرمانان و مدال آوران و نام آوران	2		
		طول سال	تبریز	باتوان و آقایان	تجلیل از پیشکسوتان	3		
		طول سال	تبریز	باتوان و آقایان	تجلیل از اعضاء هیات	4		
		طول سال	تبریز	باتوان و آقایان	تجلیل از مربیان و داوران برتر	5		